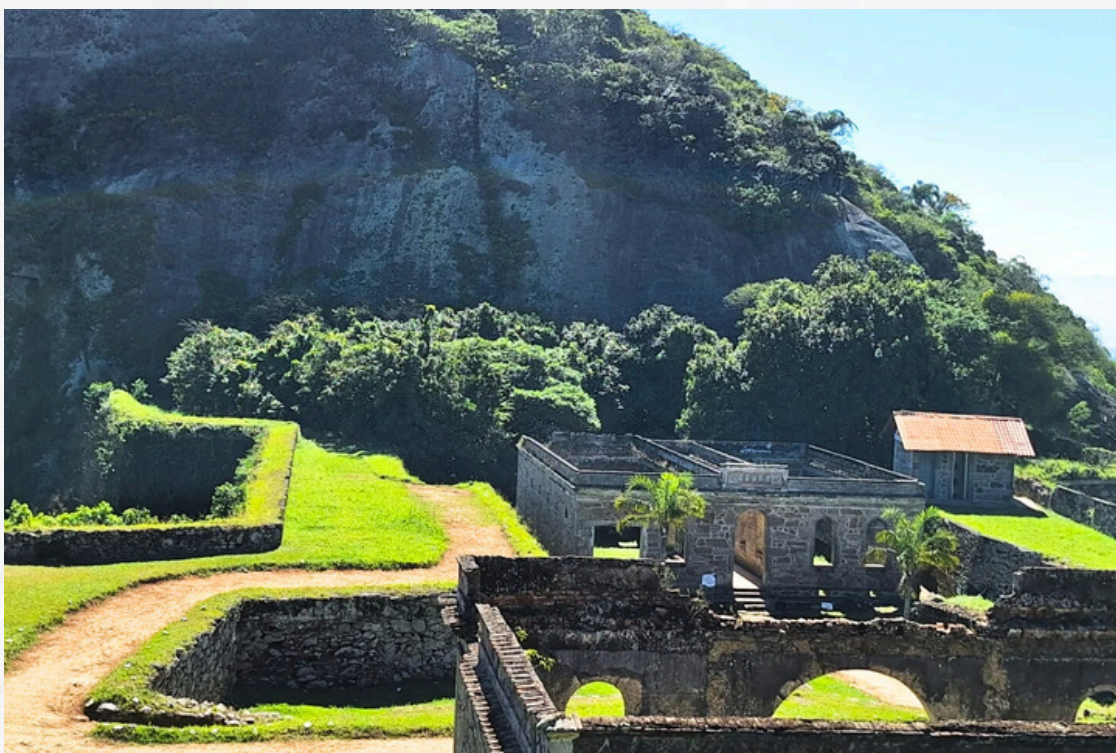
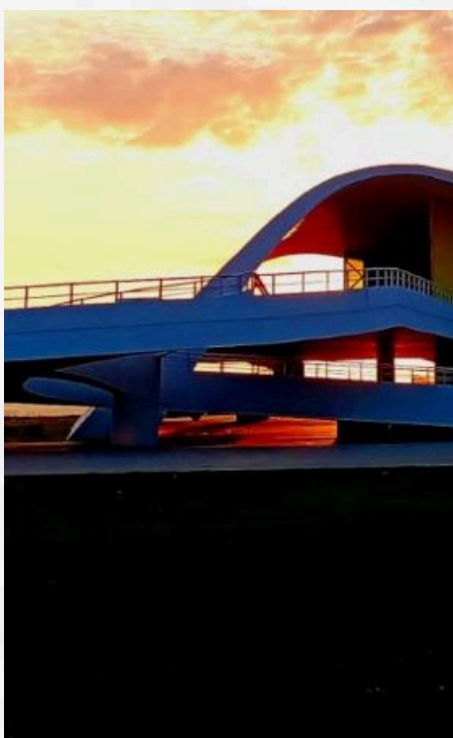
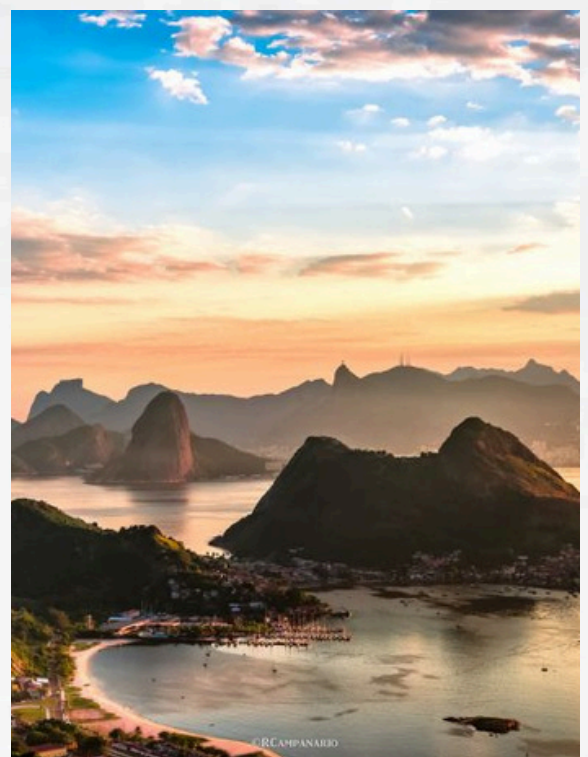


# GUIA DE NITERÓI/RJ/BRASIL



para você que irá participar do evento comemorativo dos 80 anos da EEAAC/UFF



# GUIA PARA HOSPEDAGEM, RESTAURANTES E LAZER EM NITERÓI

Ecoturismo | Passeio Cultural | Hospedagem | Restaurantes

Este manual tem como finalidade reunir informações sobre a cidade de Niterói, apenas para guiar os visitantes externos com algumas opções de hospedagem, lazer e gastronomia. Este manual está restrito à distribuição interna, somente para os participantes do evento que comemora os 80 anos da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, da UFF e não deve ser disponibilizado ou redistribuído para outros fins.

Todas as informações aqui contidas, podem ser melhor consultadas nos sites:

[culturaniteroi.com.br](http://culturaniteroi.com.br)  
<https://visit.niteroi.br/>  
[niteroi.rj.gov.br](http://niteroi.rj.gov.br)

Site oficial do evento: [www.eeaac.uff.br/80-anos](http://www.eeaac.uff.br/80-anos)

# BEM-VINDO(A)!



Bem-vindo(a) a Niterói!

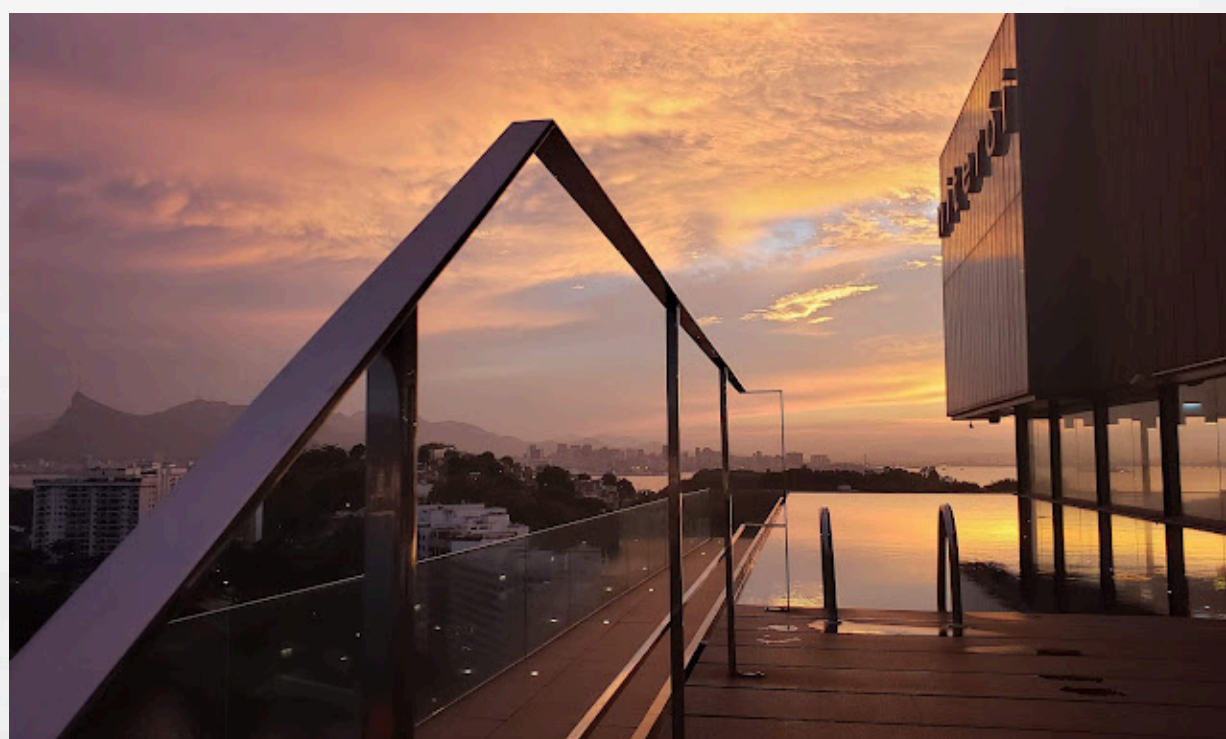
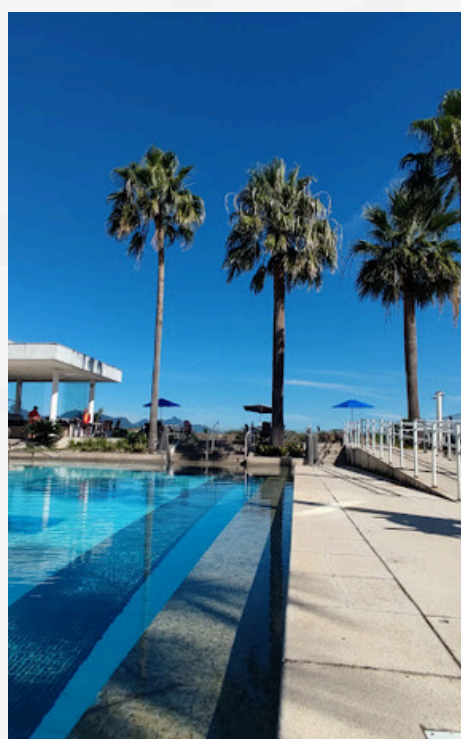
Um lugar fascinante que proporciona muitas opções para amantes da natureza e do ecoturismo.

Descubra a cidade e aproveite suas trilhas ecológicas, praias e parques urbanos. Também mergulhe na rica cultura local visitando museus, centros culturais, fortes e igrejas históricas.

A cidade também oferece muitas opções de gastronomia em seus variados restaurantes e bares.

Os guias turísticos podem acompanhá-lo(a) e melhorar a sua experiência de visitaçao da cidade.

# HOSPEDAGEM



Para sua comodidade, sugerimos algumas opções de hospedagem:

- [Solar do Amanhecer](#) (Reservas em: (21) 2610-5221 / (21) 97133-0667 | [reservas@solarodoamanhecer.com.br](mailto:reservas@solarodoamanhecer.com.br)) Diária a partir de R\$ 210,00.
- [Hotel Village Icaraí](#) (Reservas em: (21) 2610-8504 / (21) 98882-5013 | [villagereservas@gmail.com](mailto:villagereservas@gmail.com) | Diária a partir de R\$ 224,00.
- [Icaraí Praia Hotel](#) (Reservas em: (21) 2612-5030 | [reservas@icaraipraiahotel.com.br](mailto:reservas@icaraipraiahotel.com.br) | Diária a partir de R\$ 228,00.
- [H Niterói Hotel](#) (Reservas em: (21) 3174-5055 | [ecommerce@hniteroi.com.br](mailto:ecommerce@hniteroi.com.br) | Diária a partir de R\$ 374,00.
- [Hotel Orizzonte](#) (Reservas em: (21) 2707-5700 / (21) 98490-0609 | [reservas.ntra@ahi.com.br](mailto:reservas.ntra@ahi.com.br) | Diária a partir de R\$ 344,00.

Entre em contato com os hotéis e pousadas para obter mais informações sobre reservas e possíveis descontos.

# RESTAURANTES



Saboreie a diversidade gastronômica de Niterói. No centro da cidade, você encontrará uma variedade de restaurantes, tanto à la carte quanto em sistema de buffet, especialmente no Plaza Shopping. O restaurante de comida nordestina Arretado, localizado próximo ao clube Canto do Rio, também é uma boa opção e, recentemente inaugurado, o Mercado Municipal com outros restaurantes, onde você encontra: comida peruana, nordestina, bacalhau em postas, bolinhos e outras iguarias.

A área da Cantareira é famosa por seus bares e uma boa opção é o Tio Cotó. Na Praia Vermelha, o restaurante Jambeiro se destaca. Amplo cardápio, incluindo pizzas, pescados e feijoada, em cenário histórico com varanda e salão requintado.

Icaraí apresenta uma seleção de restaurantes mais sofisticados: Noi, Tenore, Carmini, La Mole. Onde você pode encontrar: buffets fartos em saladas, carne de porco, frutos do mar, massas frescas e pizzas feitas no forno a lenha.

A orla de São Francisco e Charitas também é um destino animado, com diversos restaurantes e bares que oferecem uma vista deslumbrante para a Baía de Guanabara. Boas opções são as churrascarias, o restaurante de comida japonesa, Sunsaki e o Olimpo, projetado por Oscar Niemeyer e localizado em frente à Baía de Guanabara. A casa tem menu brasileiro e internacional gourmet. Para frutos do mar, como opção temos o Berbigão e o Bicho Papão.

# ECOTURISMO



Explore as trilhas ecológicas de diferentes níveis de dificuldade em Niterói, com algumas delas recomendadas para visitas guiadas por especialistas.

Desfrute das lindas praias da Baía de Guanabara e do Oceano Atlântico, perfeitas para atividades como caminhadas e canoagem.

Descubra os parques urbanos da cidade, que proporcionam momentos de paz e contato com a natureza.

Principais atrações:

- Trilhas ecológicas (Costão de Itacoatiara, Andorinhas, Bananal e Elefante, Rota Charles Darwin e muitas outras)
- Praias da Baía de Guanabara (Praia das Flexas, Boa Viagem, Icaraí, Adão e Eva, São Francisco)
- Praias Oceânicas (Camboinhas, Itacoatiara, Sossego, Piratininga)
- Parques (Parque da Cidade, Campo de São Bento, Parque das Águas, Horto de Itaipu)

Site oficial do evento: [www.eeaac.uff.br/80-anos](http://www.eeaac.uff.br/80-anos)

# ECOTURISMO



## Trilhas

A cidade possui muitas trilhas e todas as informações podem ser encontradas no link: [niteroi.rj.gov.br](http://niteroi.rj.gov.br), no link guia de trilhas, um extenso material com toda a história e dicas sobre esses passeios.



## Praias da Baía de Guanabara

Icaraí - Possui uma extensa faixa de areia e um calçadão que permitem a prática de diversas modalidades esportivas, caminhadas.

Adão e Eva - São duas praias gêmeas: a primeira tem 250m e a segunda 150m. Com águas calmas, de coloração esverdeada e areias claras e finas, localizam-se bem próximas à entrada da Baía de Guanabara e dão acesso à Fortaleza de Santa Cruz.

Flexas - Pequena, mas de grande beleza, está localizada entre as praias da Boa Viagem e a de Icaraí. Dela, pode-se ver as duas pedras históricas: Pedra do Índio (semelhante à cabeça de um índio com cocar) e a Pedra de Itapuca (do tupi, pedra furada) que inspira poetas e pintores.



## Praias oceânicas

Algumas das praias mais bonitas da cidade estão no trecho banhado diretamente pelo Oceano Atlântico, com faixas de areia mais extensas e excelente infraestrutura.



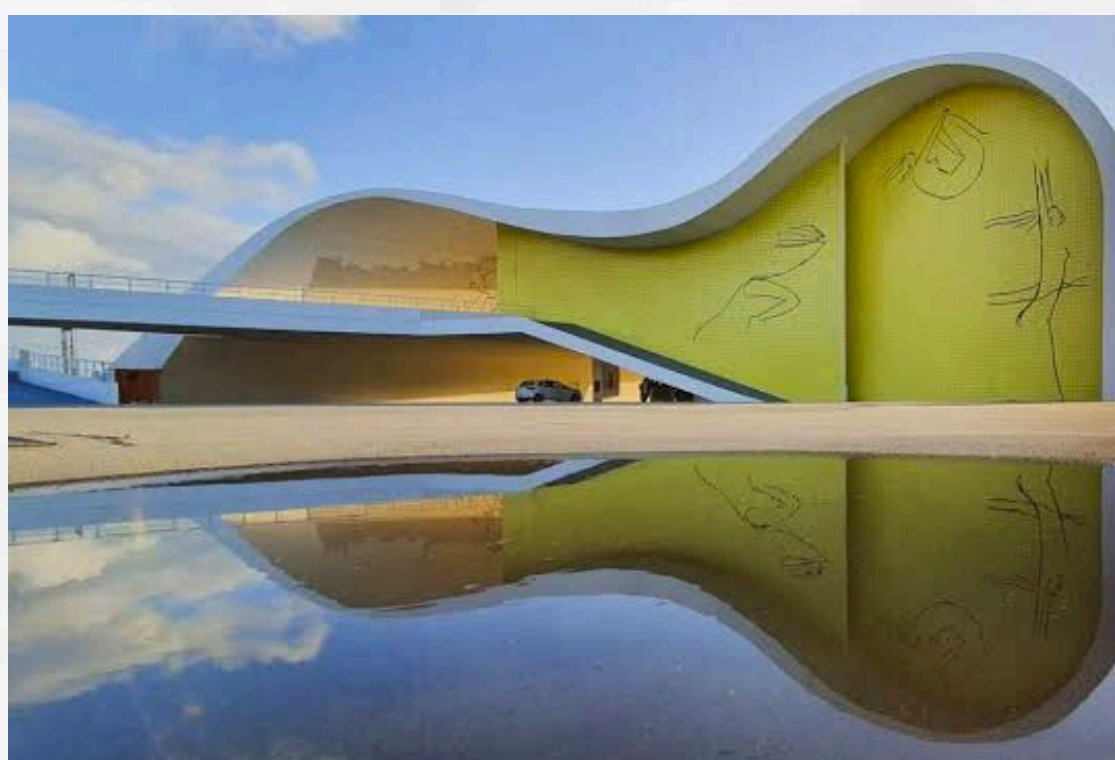
## Parques

Parque da Cidade - Funcionamento: de terça a domingo, de 07h às 18h. Gratuito. De onde se pode ver o melhor por do sol da cidade. O Parque conta com duas rampas para a prática de vôo livre.

Parque das Águas - Área revitalizada em parceria com a concessionária Águas de Niterói tem 32 mil metros quadrados e abriga o maior reservatório de água da cidade. Funcionamento de terça a domingo de 07h às 16h.

Horto de Itaipu - Um bucólico recanto na Região Oceânica. O Horto de Itaipu possui 16 mil metros quadrados e conta com mudas de diversas espécies e recebe eventos periódicos. De segunda a sexta, das 7h às 16h - sábado e domingo das 8h às 14h.

# PASSEIO CULTURAL



Mergulhe na rica cultura e arte de Niterói, que abriga o famoso Museu de Arte Contemporânea, projetado por Oscar Niemeyer. O museu conta com uma coleção permanente de arte brasileira e internacional.

Descubra o Caminho Niemeyer, que reúne outras obras notáveis do renomado arquiteto.

Explore os fortes históricos, igrejas, centros culturais e galerias de arte, onde você pode desfrutar de exposições, apresentações musicais e diversos eventos culturais.

## Principais atrações:

- Museus (MAC, Solar do Jambuí, Museu Janete Costa)
- Centros Culturais (Reserva Cultural, Caminho Niemeyer, Teatro Municipal, Teatro da UFF, Centro Petrobrás de Cinema, Mercado Municipal, Espaço Cultural dos Correios)
- Complexo de Fortes (Fortaleza de Santa Cruz, Rio Branco, Forte São Luiz, Forte do Pico)
- Igrejas Históricas (Boa Viagem, São Lourenço, São Domingos)



# PASSEIO CULTURAL



## Museus:

MAC - Símbolo da cidade, projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer.

Pátio - Aberto todos os dias, das 9h às 18h. Galerias - De terça a domingo, das 10h às 18h. Entrada gratuita às quartas-feiras.

Solar do Jambeiro - Construído em 1872. Exemplar notável da arquitetura residencial urbana burguesa de meados do século XIX. Jardins abertos de terça a domingo, de 11h às 16h

Museu Janete Costa - Dois sobrados geminados do século XIX (1862) e com fachadas tipicamente neoclássicas. Homenageia a arquiteta pernambucana, falecida em 2008, que alcançou projeção nacional a partir de trabalhos em Niterói.



## Centros Culturais

Centro Petrobrás de Cinema, Reserva Cultural, Sala Nelson Pereira dos Santos - Complexo cultural desenvolvido para abrigar a cultura audiovisual

Caminho Niemeyer - três obras que o compõem a Praça: o Teatro Popular, o Memorial Roberto Silveira e a Fundação Oscar Niemeyer. As visitas monitoradas acontecem de hora em hora, diariamente, entre 9h e 17h e são gratuitas

Teatro Municipal - considerado por muitos historiadores o palco do nascimento do teatro brasileiro. Localizado em frente ao Plaza Shopping

Mercado Municipal - Centro de Cultura Gastronômica local.  
Funcionamento: 1º piso: 09h às 21h | 2º piso: 11h às 23h



## Complexo de Fortes

Fortaleza de Santa Cruz - Sítio histórico único no Brasil, com pedra fundamental no ano de 1555. Visitação de terça a domingo das 09h às 16h, com saídas a cada hora.

Forte São Luiz - datado de 1567. Um dos poucos locais da Cidade com resquício de Mata Atlântica nativa. Visitação de terça a domingo: às 10h ou às 14h.

Forte do Pico - Visitação de terça a domingo: às 10h ou às 14h



## Igrejas Históricas

Boa Viagem - Tombada pelo IPHAN em 1938. Para visitar, é preciso se inscrever